

**HARMONOGRAM ZADAŃ ZREALIZOWANYCH PRZEZ PIEŁĘGNIARKI
ŚRODOWISKA NAUCZANIA I WYCHOWANIA Z ZAKRESU PROGRAMU PROMOCJI
ZDROWIA „ZDROWY UCZEŃ” W LICEACH OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH I ZESPOŁACH
SZKÓŁ ZAWODOWYCH2014 ROK**

(miesiąc)

I.

Lp.	Temat	Metody realizacji	liczba uczniów objęta programem	Efekty Uczeń:
1.	Higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: - higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy; - czysta skóra – zdrowie i uroda; - higiena wzroku i słuchu jako ważny element percepcji; - odpoczynek jako ważny element higieny.			
2.	Odżywianie: - jak zdrowo i właściwie odżywiać się, - racjonalne odżywianie, - czynniki wpływające na niewłaściwe odżywianie, - skutki złego odżywiania, - higiena przygotowania i spożywania posiłków.			
3.	Pierwsza pomoc i bezpieczeństwo zdrowotne: - udzielanie pierwszej pomocy, - bezpieczne korzystanie z kąpieli, - niebezpieczeństwo zabaw z petardami.			
4.	Wczesne wykrywanie chorób nowotworowych: - „Piersi – uroda i zdrowie” - nauka samobadania piersi, - „Zdrowe jądra” - nauka samobadania jąder.			
5.	Profilaktyka chorób układu krążenia: - prawidłowe ciśnienie tętnicze, - jak zapobiegać chorobom krążenia.			

Udzielający zamówienia

Przyjmujący zamówienie