

**HARMONOGRAM ZADAŃ ZREALIZOWANYCH PRZEZ PIELEŃNIARKI
ŚRODOWISKA NAUCZANIA I WYCHOWANIA Z ZAKRESU PROGRAMU PROMOCJI
ZDROWIA „ZDROWY UCZEŃ” W LICEACH OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH I ZESPOŁACH
SZKÓŁ ZAWODOWYCH2014 ROK**

(miesiąc)

I.

Lp.	Temat	Metody realizacji	liczba uczniów objęta programem
1.	Higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: - higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy; - czysta skóra – zdrowie i uroda; - higiena wzroku i słuchu jako ważny element percepcji; - odpoczynek jako ważny element higieny.		
2.	Profilaktyka chorób zakaźnych: - choroby „brudnych rąk”; - szczepienia ochronne i ich wpływ na zapobieganie chorobom; - zapobieganie HIV/AIDS.		
3.	Racjonalne i nieracjonalne odżywianie: - zasady prawidłowego odżywiania; - nadzór nad żywieniem dzieci; - współorganizowanie dożywiania dzieci ze środowisk zaniedbanych; - wpływ nieracjonalnego odżywiania na funkcjonowanie organizmu; - anoreksja i bulimia.		
4.	Profilaktyka uzależnień: - wpływ palenia tytoniu na organizm; - niebezpieczeństwo sięgania po narkotyki i nadużywania leków; - alkohol a zdrowie.		
5.	Zapobieganie urazom: - bezpieczeństwo w drodze do szkoły i ze Szkoły; - bezpieczne korzystanie z kąpielisk; - niebezpieczeństwo zabaw petardami; - udzielanie pierwszej pomocy.		
6.	Wczesne wykrywanie chorób nowotworowych: - „Piersi – uroda i zdrowie” - nauka samokontroli piersi.		

Udzielający zamówienia

Przyjmujący zamówienie