

Załącznik nr 1 do ogłoszenia

OFERTA REALIZACJI PONADPODSTAWOWEGO PROGRAMU Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA  
UZALEŻNIENIOM OD ALKOHOLU KIEROWANEGO DO MIESZKAŃCÓW M.ST. WARSZAWY

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

W przypadku pól, które nie dotyczą danej oferty, należy wpisać „nie dotyczy” lub przekreślić pole.

Zaznaczenie „\*”, np.: „Krajowym Rejestrem Sądowym\*/właściwą ewidencją\*”, oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: „Krajowym Rejestrem Sądowym\*/~~właściwą ewidencją\*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Prezydent Miasta Stołecznego Warszawa			
2. Nazwa programu	Ponadpodstawowy Program z zakresu Przeciwdziałania Uzależnieniom od Alkoholu kierowany do Mieszkańców m.st. Warszawy oraz Wczesnej Diagnostyki i Terapii z zakresu Zaburzeń FASD			
3. Termin realizacji programu	Data rozpoczęcia	01.04.2021 r.	Data zakończenia	31.12.2022r.

II. Dane oferenta

1. Nazwa oferenta, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji (księgi rejestrowe), adres siedziby lub adres do korespondencji, NIP, REGON, nazwa banku i nr rachunku	
Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Ochota ul. Szczęśliwicka 36 02-353 Warszawa Wpisany do Krajowego Rejestru Sądowego pod Nr 0000188485 Numer Księgi Rejestrowej 000000007127 NIP: 5261771472 REGON: 010202670 Banku PKO SA nr 94 1240 5918 1111 0000 4910 1573	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu)	tel.: 22 659 72 71 fax: 22 823 12 19 poczta e-mail: sekretariat@szpzlo-ochota.pl
1. Nazwa, adres i dane kontaktowe jednostki organizacyjnej bezpośrednio wykonującej zadanie publiczne, o którym	

mowa w ofercie (należy wypełnić, jeżeli zadanie ma być realizowane przez oddział terenowy, placówkę lub inną jednostkę organizacyjną oferenta)		
Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia oraz Wczesnej Diagnostyki i Terapii z zakresu Zaburzeń FASD		
Koordynator programu: Anna Alończyk	Telefon: 22 592 98 20	Mail: a.alonczyk@szpzlo-ochota.pl
4. Organ założycielski (nazwa, adres, dane kontaktowe)		
Miasto Stołeczne Warszawa Pl. Bankowy 3/5 00-950 Warszawa		
5. Kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia:		
SZPZLO Warszawa Ochota posiada kontrakt z NFZ na Świadczenia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu. Okres obowiązywania umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia od 01.01.2021 do 31.12.2021, wartość kontraktu 125 991,00 zł Numer pierwotny umowy z NFZ: 07R-1-00062-04-01-2019-2023, Umowa 07-00-01019-21-03/06.		

III. Informacja o sposobie reprezentacji oferenta wobec organu administracji publicznej, w tym imiona i nazwiska osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wobec organu administracji publicznej, wraz z przytoczeniem podstawy prawnej

Krzysztof Marcin Zakrzewski – Dyrektor SZPZLO Warszawa – Ochota na podstawie KRS nr 0000188485

IV. Szczegółowy zakres rzeczowy oraz kalkulacja przewidywanych kosztów programu

1. Założenia programu wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji
Program ponadpodstawowy finansowany przez Urząd Miasta Stołecznego Warszawa będzie umożliwiał kontynuację leczenia tym osobom, które ukończyły program podstawowy w ramach finansowania z Narodowego Funduszu Zdrowia. NFZ opłaca jedynie możliwość korzystania przez osobę z pół rocznej terapii, która dla większości osób uzależnionych jest za krótkim oddziaływaniem aby osiągnąć efekt w postaci trwałego utrzymywania abstynencji i prowadzenia trzeźwego życia. Do programu zostaną zakwalifikowane osoby, które utrzymują abstynencję około pół roku. Aby wyjść na przeciw potrzebom pacjentów, którzy odbędą terapię podstawową w ramach NFZ stworzyliśmy nasz program. Przy jego tworzeniu staraliśmy zadbać o potrzeby osób uzależnionych, ich bliskich i rodzin, osób dorosłych, które poniosły różnego rodzaju straty spowodowane, wychowywaniem się w rodzinie gdzie występowało uzależnienie rodziców lub opiekunów prawnych jak i młodzież eksperymentującą z alkoholem i innymi substancjami psychoaktywnymi. Zakresem naszych oddziaływań pragniemy

również objąć całe rodziny odbiorców naszego programu jak i rozpocząć innowacyjny program dla kobiet planujących lub będących w ciąży, który będzie zakładał edukację na temat zagrożeń picia alkoholu w ciąży oraz wsparcie dla odbiorczyń naszego programu.

Program ponadpodstawowy będzie realizowany w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia i Poradni Wczesnej Diagnostyki i Terapii z Zakresu Zaburzeń FASD przy ul. Skarżyńskiego 1 w Warszawie. Jest to miejsce po generalnym remoncie i restrukturyzacji. W związku z powyższym beneficjenci programu będą korzystać z oddziaływań terapeutycznych w komfortowych warunkach oraz będzie możliwość zaopiekowania się kobietami z małymi dziećmi, ponieważ znajdują się miejsca do karmienia oraz przewijania dziecka.

#### **Adresatami naszego działania będą następujące grupy odbiorców:**

**1. Osoby uzależnione od alkoholu** - Jak pokazują różnego rodzaju badania coraz częściej i większych ilościach osoby sięgają po alkohol. Także coraz częściej osoby nadużywające alkoholu zgłaszają się po pomoc terapeuty, gdyż już trudno im sobie samemu poradzić i/lub zwiększa się świadomość społeczna dotycząca możliwości pomocy. Często można się spotkać z tym, że już w poradniach uzależnień oraz np. PZP, pojawiają się duże kolejki do specjalistów terapii uzależnień. Dlatego wskazane jest zwiększenie liczby poradni czy punktów, które świadczyłyby tego typu usługi. Osoby, które zgłaszają się do programu ponadpodstawowego często zgłaszają problemy związane z obawą o trwałe utrzymanie abstynencji i strach przed nawrotem, problemy ze znalezieniem pracy, problemami finansowymi, prawnymi, z budowaniem relacji przyjacielskich, partnerskich. Dodatkowe trudności, które mogą zgłaszać beneficjenci to obniżone poczucie własnej wartości, brak zachowań asertywnych, trudność w radzeniu sobie ze stresem, trudność w stawianiu granic, brak rozpoznawania i dbania o własne potrzeby itp. Chcąc poprawić funkcjonowanie odbiorców programu mamy zaplanowane następujące oddziaływania:

- Terapia indywidualna: będą to indywidualne spotkania ze specjalistą psychoterapii uzależnień, częstotliwość spotkań będzie dostosowana do potrzeb pacjentów. Będzie to praca głębsza oparta na teoriach terapii poznawczo - behawioralnej, jak i dialogu motywującego oraz teoriach psychodynamicznych i systemowych. Liczymy, że terapię indywidualną ukończy 80 % osób, a trwałe zmiany utrzymają się u około 70% odbiorców.

**Liczba odbiorców: 20 osób**

**Liczba godzin: 293**

**Oddziaływania grupowe: 60 godziny**

Aby w jak najlepszy sposób zrealizować powyższe założenia postanowiliśmy zaproponować w ramach programu dwie grupy terapeutyczne oraz warsztaty/maratony.

**Pierwsza - to Grupa rozwoju osobistego:** grupa rozpocznie się po zebraniu odpowiedniej liczby osób (min. 6), prowadzona będzie w cotygodniowym cyklu po 3 godziny. Celem grupy będzie integracja obecnych na niej uczestników aby mógł rozpocząć się proces grupowy. W tym samym czasie zbierane będą od uczestników indywidualne potrzeby, które będą dyskutowane i dopasowywane do procesu terapii grupowej. Głównymi założeniami tej formy pracy będzie zapoznanie uczestników z formami dbania o siebie, lepszemu radzenia sobie z trudnościami życiowymi, lepszemu radzenia sobie ze

stresem, rozwinięcia asertywnych zachowań, rozpoznawania i artykułowania swoich potrzeb oraz innych przyjętych na podstawie zgłoszonych przez uczestników programu. Praca w grupie zostanie przeprowadzona w formie aktywnej wymiany z uczestnikami grupy. Do poprowadzenia działań zostaną wykorzystane materiały przygotowane przez terapeutów, zostanie wykorzystany flipchart, oraz tablica magnetyczna, za pomocą projektora zostaną przedstawione prezentacje, a telewizor będzie służył do wyświetlenia filmów edukacyjnych. Zakładamy, że grupę ukończy 80 % jej uczestników a trwałe zmiany czyli minimum dwa lata po skończeniu terapii utrzymają się u około 70% osób, które ukończą grupę.

**Druga - to Grupa zapobiegania nawrotom choroby:** grupa rozpocznie się po zebraniu odpowiedniej liczby osób (min. 6) będzie prowadzona w codwutygodniowym cyklu po 3 godziny. Celem jest umożliwienie pacjentom interakcji w grupie podczas procesu trzeźwienia, przekazanie specyficznej wiedzy na temat nawrotu choroby takich jak: czego należy unikać aby nie dopuścić do nawrotu picia, omówienia faz i objawów nawrotu oraz sposobów radzenia sobie z nimi, przypomnienia podstawowych zasad trzeźwości czyli takich jak bycie czujnym na głód, wyzwalacze itp., dbanie o zdrowie fizyczne i psychiczne, uczestnictwo w mityngach AA lub stowarzyszeniach abstynenckich. Możliwe będzie to do osiągnięcia również przez budowanie w uczestnikach poczucia bezpieczeństwa i zaufania do grupy. Praca w grupie zostanie przeprowadzona w formie aktywnej wymiany z uczestnikami grupy. Do poprowadzenia działań zostaną wykorzystane materiały przygotowane przez terapeutów, zostanie wykorzystany flipchart, oraz tablica magnetyczna, za pomocą projektora zostaną przedstawione prezentacje, a telewizor będzie służył do wyświetlenia filmów edukacyjnych. Zakładamy, że grupę ukończy 80 % jej uczestników a trwałe zmiany czyli minimum dwa lata po skończeniu terapii utrzymają się u około 70% osób, które ukończą grupę.

**Trzecim zaplanowanym działaniem mającym służyć osiągnięciu założeń są warsztaty/maratony.** Założeniem warsztatów maratonów jest poszerzenie wiedzy odbiorców naszego działania o dodatkowe umiejętności. W okresie realizacji zadania założyliśmy 6 godzinnych warsztatów/maratonów. Tematyka zajęć będzie związana z pracą nad uczuciem złości, poczuciem własnej wartości, rozumieniem swoich potrzeb. Zakładane rezultaty działania to zbudowanie adekwatnego poczucia własnej wartości u uczestników, polepszenia radzenia sobie z uczuciem złości, zwiększenie rozumienia tego uczucia, jego wpływu na dalsze trzeźwienie oraz poszerzenia możliwości poradzenia sobie z nim, jeśli będzie taka możliwość godzinowa zrealizujemy dla pacjentów warsztaty z tematyką, którą sami zaproponują zgodną z ich najpilniejszymi potrzebami. Ze względu na ograniczoną ilość funduszy przeznaczonych na realizację programu, w 2021 – 2022 roku zrezygnowano z prowadzenia warsztatów/maratonów.

**2. Młodzieży powyżej 18 r.ż. będącej we wstępnej fazie uzależnienia się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub na etapie eksperymentowania.** Kolejną grupą odbiorców jest młodzież. Uważamy że jest to grupa, która również wymaga opieki i zajęcia się zwłaszcza we wczesnych etapach uzależnienia lub eksperymentowania. Zakładamy dla tej grupy docelowej działania indywidualne z terapeutami uzależnień. Zajęcia będą dostosowane do potrzeb odbiorców ale ogólnymi założeniami programu będzie: nawiązanie przymierza terapeutycznego z młodą osobą, które będzie jednym z najważniejszych elementów terapii. Młoda osoba musi mieć zaufanie do swojego terapeuty. Taka osoba jest bardzo wrażliwa na wszelkie zmiany dlatego ważną sprawą jest relacja oparta na wzajemnym zaufaniu. Liczymy, że po terapii osoby

te zmniejszą lub w ogóle zaprzestaną używania substancji psychoaktywnych w tym alkoholu. Założeniem jest, że 65% młodych osób ukończy założony proces terapeutyczny.

Liczba odbiorców: 3

Liczba godzin: 30

### **3. Program terapii dla osób współuzależnionych**

Terapia indywidualna: Specjalny program stworzyliśmy dla osób współuzależnionych, które borykają się codziennie z problemami wynikającymi z życia z osobą uzależnioną. Założyliśmy, że osoby te w ramach oddziaływań indywidualnych stworzą opartą na zaufaniu relację z terapeutą, poznają możliwości oddzielenia swojego życia od życia ich bliskich uzależnionych, zaczną bardziej dbać o siebie i swoje potrzeby. Zaczną realizować się osobiście i zawodowo. To główne cele programu, oczywiście praca terapeutyczna będzie obejmowała indywidualne cele pacjentów. Planujemy, że terapię indywidualną ukończy 90% pacjentów.

Liczba odbiorców: 10

Liczba godzin: 146

Liczba spotkań grupowych: 20

Terapia grupowa: założeniami pracy grupowej będzie możliwość wzajemnej wymiany myśli, spostrzeżeń, doświadczeń uczestników mających podobny problem, aby lepiej rozumieć swoich bliskich i ich zachowania. Działania będą kierowane na lepsze rozumienie siebie swoich potrzeb i pragnień, umiejętności stawiania granic, zadbania o swoje relacje rodzinne, przyjacielskie, znalezienia pracy lub polepszenia swojej sytuacji, nauki zachowań asertywnych, lepszego radzenia sobie ze stresem, rozpoznawania swoich potrzeb. Założenia zostaną wzbogacone o potrzeby zgłaszane przez uczestników na początku pracy grupy. Do poprowadzenia działań zostaną wykorzystane materiały przygotowane przez terapeutów. Zostanie wykorzystany flipchart, oraz tablica magnetyczna, za pomocą projektora zostaną przedstawione prezentacje, a telewizor będzie służył do wyświetlenia filmów edukacyjnych. Planujemy, że terapię ukończy 80% odbiorców.

Działania zaplanowane na 2021 r.

**4. Program terapii dla DDA** – program skierowany do osób, które wychowały się w domach, w których występowało uzależnienie, borykającymi się z wieloma różnymi deficytami. Założeniami programu dla tych osób jest wprowadzenie indywidualnych oddziaływań terapeutycznych, które będą miały za zadanie osiągnąć poprawę w następujących obszarach: wzmocnienie i budowa adekwatnego poczucia własnej wartości u beneficjentów programu, zmniejszenie potrzeby ciągłego kontrolowania - perfekcjonizmu. Mamy również zamiar, zmniejszyć wśród beneficjentów potrzeby brania zbyt dużej odpowiedzialności za rodzinę swojego pochodzenia, nacelowanie na zajmowanie się swoimi potrzebami i celami, omówienie i przeżycie trudnych doświadczeń z dzieciństwa, pomoc w rozumieniu swojego sposobu wchodzenia w relacje międzyludzkie przez to tworzenia satysfakcjonujących związków partnerskich i przyjacielskich. Oddziaływania będą oparte na podstawie terapii poznawczo - behawioralnej, systemowej oraz elementy dialogu motywującego.

Liczba odbiorców: 4

Liczba godzin: 79

5. Dodatkowo w ramach programu ponadpodstawowego planujemy rozpoczęcie pilotażowego programu mającego na celu pomoc kobietom planującym ciążę lub będących w ciąży, oraz młodzieży i osób z FASD. Dotychczas taka oferta nie była realizowana w m. st. Warszawa, dlatego widząc potrzebę, chcielibyśmy zająć się pomocą. Założeniem programu będzie pomoc takim osobom w ramach działań indywidualnych. Realizacja tego programu przyczyni się również na końcu jego trwania do postawienia wniosków oraz ewentualnego rozszerzenia oferty o większą liczbę oddziaływań i ich zróżnicowanie. Psychoterapia indywidualna: Założeniem psychoterapii kobiet w ciąży lub planujących ciążę będzie zapoznanie się z zagrożeniami płynącymi z picia alkoholu w ciąży, przekierowanie pacjentki do odpowiedniej placówki aby została zdiagnozowana możliwość wystąpienia u dziecka FASD, jak i naukę umiejętności radzenia sobie z trudnościami życia codziennego, stresem, lepszemu rozumieniu swoich potrzeb, aktywizacji zawodowej oraz poprawy sytuacji bytowej. Praca będzie oparta o założenia dialogu motywującego oraz terapii poznawczo - behawioralnej. Planowana liczba osób, która ukończy oddziaływania to 70%.

Liczba odbiorców: 0

Liczba godzin: 0

Ze względu na ograniczoną ilość funduszy przeznaczonych na realizację programu w 2021 – 2022 roku zrezygnowano z prowadzenia pilotażowego programu mającego na celu pomoc kobietom planującym ciążę lub będących w ciąży, oraz młodzieży i osób z FASD.

#### **Dokumentacja do realizacji programu:**

- W poradni będą zbierane oświadczenia beneficjentów o możliwości i chęci uczestnictwa w programie ponadpodstawowym.
- Przed rozpoczęciem terapii, każdy pacjent otrzyma kwestionariusz oceniający zakres potrzeb oraz umiejętności w poszczególnych kryteriach;
- Psychoterapia grupowa – będzie prowadzona lista obecności oraz zapis tematu sesji grupowej
- Warsztat/maraton – będzie prowadzona lista obecności oraz scenariusz zajęć
- Na zakończenie terapii każdy pacjent otrzyma kwestionariusz oceniający uzyskane umiejętności.
- Dokumentacja przechowywana będzie zgodnie z przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych

SZPZLO Warszawa – Ochota, informuje iż planowana realizacja zadań wynikających z programu ponadpodstawowego będzie realizowana w innych godzinach pracy, niż zgłoszone do NFZ.

Miejsce realizacji:

**Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD**

**Adres:**

**ul. Skarżyńskiego 1**

2. Opis potrzeb wskazujących na celowość wykonania programu wraz z liczbą oraz opisem odbiorców tego zadania. Dodatkowo należy opisać wyniki ewaluacji dotychczas realizowanych programów ponadpodstawowych

**Program przeznaczony jest dla następujących odbiorców:**

- Uzależnionych, którzy spełniają osiowe objawy uzależnienia od alkoholu i przeszły podstawowy program terapii w ośrodku stacjonarnym, dziennym lub ambulatoryjnym, chcą poszerzać swoją wiedzę oraz umiejętności z zakresu trzeźwego życia w ramach oddziaływań indywidualnych, grupowych, warsztatów i maratonów. Planowana liczba odbiorców zadania 20 osób.

W ramach:

Psychoterapia indywidualna – łącznie 293 porad

Psychoterapia grupowa – łącznie 60 porad

Warsztaty/maratony – 0 godzin

- Młodzieży powyżej 18 r.ż. będącej we wstępnej fazie uzależniania się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub na etapie eksperymentowania. Młodzież wymaga szczególnych oddziaływań, które będą dostosowane do ich grupy wiekowej. Planowana liczba odbiorców zadania - łącznie 3 osób.

Psychoterapia indywidualna – łącznie 30 porad

- Współuzależnionych, czyli w szczególności kobiet, które angażują się za bardzo w życie swoich uzależnionych bliskich zapominając i nie dbając o swoje potrzeby. Planowana liczba odbiorców zadania 10 osób.

Psychoterapia indywidualna – łącznie 146 porad

Psychoterapia grupowa – łącznie 20 godzin

- Dorosłych Dzieci Alkoholików, którzy w swoim życiu doświadczyli różnego rodzaju zaniedbań ze strony emocjonalnej jak i fizycznej i wymagają pracy m m.in. nad budowaniem poczucia własnej wartości, rozpoznawaniem swoich potrzeb, radzeniem sobie z emocjami, wchodzeniem w zdrowe relacje itp. Planowana liczba odbiorców zadania – łącznie 4 osób.

Psychoterapia indywidualna – łącznie 79 porad

- Kobiety planujące ciążę lub będące w ciąży, które nadużywają alkoholu lub są uzależnione. Planowana liczba odbiorców zadania – łącznie 0 osób.

Psychoterapia indywidualna – łącznie 0 porad

- Młodzież lub osoby dorosłe cierpiące z powodu FASD. Planowana liczba odbiorców zadania – łącznie 0 osoby  
Psychoterapia indywidualna – łącznie 0 porad

W ramach realizacji programu ponadpodstawowego finansowanego przez m.st. Warszawę chcemy zwrócić szczególną uwagę na potrzeby beneficjentów, które opisane są w poszczególnych punktach:

- **Osoby uzależnione:**

W ramach programu podstawowego finansowanego przez NFZ program zakłada głównie przeprowadzenie edukacji za zakresu uzależnienia oraz skupienia się na bieżących problemach pacjenta, gdzie zaopiekowanie jest niezbędne do utrzymywania abstynencji. Natomiast do uzyskania trwałej abstynencji, konieczne jest pogłębienie wywiadu co do problemów pacjenta i wprowadzenie odpowiednich oddziaływań. Dlatego proponujemy w ramach programu zrealizować terapię indywidualną oraz grupową (Grupa rozwoju osobistego przeznaczona dla pacjentów uzależnionych, Grupa zapobiegania nawrotom choroby dla pacjentów uzależnionych) jak i warsztaty/maratony. Uważamy, że osoby kończące terapię w programie podstawowym w ramach ośrodka dziennego, stacjonarnego czy ambulatoryjnego, mają jeszcze wiele potrzeb, które mogą być omówione/przepracowane w ramach programu ponadpodstawowego. Uważamy, że nadrzędną potrzebą jest stała doraźna pomoc dla osoby borykającej się z uzależnieniem zarówno w ramach oddziaływań indywidualnych i grupowych. Pomaga to w myśleniu, że nie jest się samemu, że są inni w takiej samej sytuacji co wpływa na zwiększenie motywacji do leczenia. Często potrzebna jest pomoc w obrębie naprawy starych czy tworzeniu nowych relacji w rodzinie, z przyjaciółmi czy znajomymi. Wsparcie w socjalizacji czyli załatwieniu spraw związanych ze znalezieniem nowego zatrudnienia, miejsca zamieszkania, adaptacja do nowego środowiska społecznego, załatwienia spraw w urzędzie itp. Często osoby kończące terapię w programie podstawowym mają deficyty w obszarach poczucia własnej wartości i sprawczości, wiedzy na temat dbania o siebie, sposobów relaksu, innych form radzenia sobie ze stresem, złością i innymi emocjami postrzeganymi jako trudne. Mają trudności w określaniu własnych potrzeb i przez to utrudnioną komunikację z innymi. Często trudno im się odnaleźć w obecnej rzeczywistości ponieważ wiele lat nadużywali np. alkohol i przegapili wiele zmian. Te i wiele innych potrzeb mamy zamiar zrealizować w ramach działań indywidualnych, grupowych jak i w postaci warsztatów/maratonów.

- **Młodzież eksperymentująca lub nadużywająca alkoholu:**

Potrzeby osób dopiero wchodzących w dorosłość są specyficzne. Ci beneficjenci dopiero wkraczają na drogę dorosłości, mają za sobą różne doświadczenia i jednymi z nich może być eksperymentowanie czy nadużywanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Często te młode osoby nie mają dobrego kontaktu z rodzicami lub imponuje im środowisko, w którym inni nadużywają substancji. Potrzebą takich osób (możliwe, że nie uświadomioną) jest znalezienie ważnej relacji. Tutaj na przeciw może wyjść oddziaływanie terapeutyczne w ramach programu. Edukacja na temat szkodliwości zażywanych substancji przeprowadzona w życzliwej atmosferze wraz z



uwzględnieniem wrażliwości młodej osoby i poszanowania jej wiedzy. Potrzebom jest też omówienie różnych problemów z jakimi borykają się młodzi ludzie takimi jak grupa rówieśnicza, problemy w relacjach partnerskich, orientacja seksualna itp. W Warszawie trudno jest znaleźć wykwalifikowaną placówkę do udzielania pomocy młodym osobom, dlatego zdecydowaliśmy się w naszej ofercie częściowo wyjść na przeciw ich potrzebom.

- **Psychoterapia indywidualna współzależnienia**

W ramach programu pragniemy zaproponować osobom współzależnionym oddziaływania indywidualne i grupowe (grupa rozwoju osobistego dla osób współzależnionych). Osoby te borykają się z problemami finansowymi, mieszkaniowymi - często nawet gdyby chciały, nie mają możliwości wyprowadzić się do innego miejsca, zawodowymi, edukacyjnymi. Potrzebują również edukacji z obszaru uzależnienia i współzależnienia. Często mają problemy w poczuciem własnej wartości i sprawczości, nie dbają lub nie potrafią dbać o swoje potrzeby, nie radzą sobie ze stresem i trudnościami, emocje starają się zagłuszać różnymi działaniami. Trudno jest im nawiązywać relacje i mówić o swoim problemie. Mają deficyt w obszarze zachowań asertywnych. Dlatego często potrzebują pozytywnych wzorców, wsparcia innych osób w podobnej sytuacji, zadbania o własne potrzeby, lepszego zrozumienia siebie i innych, nawiązania zdrowych relacji.

- **Psychoterapia indywidualna DDA**

W ramach pomocy osobom, które wychowywały się w domach gdzie występowało uzależnienie, mamy do zaproponowania oddziaływania indywidualne. Często osoby zgłaszające się do specjalistów zgłaszają potrzeby lub problemy związane z: niskim poczuciem własnej wartości, nadmiernym perfekcjonizmem i potrzebą kontroli, trudnością w nawiązywaniu relacji, żalem do rodziców czy opiekunów, kompulsywnym jedzeniem, zaburzeniami lękowymi, depresją. Osoby te chcą nawiązać bardziej satysfakcjonujące relacje z innymi, zmniejszyć swoje zachowania kontrolujące i poczuć się lepiej.

- **Psychoterapia Kobiet w ciąży i planujących ciążę oraz młodzieży i dorosłych z FASD (program wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD)**

Główną potrzebą realizacji tych działań jest brak dostępu do specjalistycznej pomocy dla kobiet w ciąży oraz osób z FASD, dlatego postanowiliśmy wyjść na przeciw ich potrzebom i rozpocząć realizację powyższego programu. Jest to bardzo istotne zwłaszcza, że coraz więcej kobiet do porodu zgłasza się w stanie po spożyciu alkoholu bądź nadużywaniu go w czasie ciąży. Dlatego w ramach tego programu pragniemy rozpocząć realizację centrum przeznaczonego dla kobiet w ciąży, planujących ciążę jak i tych osób borykających się z FASD.

W 2020 roku w programie wzięło udział 31 osób to o 6 więcej niż w roku 2019. W podziale na bezpośrednie grupy to Dorosłe Dzieci Alkoholików: 14 osób; osoby współzależnione: 7; osoby uzależnione: 7; rodziny: 2 osoby z jednej rodziny; młodzi dorośli eksperymentujący: 1 osoba. Biorąc pod uwagę poprzedni rok sprawozdawczy - kontynuowało pracę 17 osób. Do powyższych danych należy uwzględnić liczbę osób, które realizowały program do końca lub odeszły z programu ze względów

osobistych lub innych powodów. Jak uwzględniliśmy powyżej Dorosłe Dzieci Alkoholików chętnie brały udział w programie do czasu ukończenia się środków na te działania z końcem marca 2020 r. Wszyscy Pacjenci zostali przyjęci w ramach innych programów prowadzonych w poradni (NFZ) lub Poradni Zdrowia Psychicznego i tak 8 pacjentów zdecydowało się na pracę ze swoją terapeutką w Poradni Zdrowia Psychicznego należącej do struktury SZPZLO Warszawa – Ochota. Natomiast pozostałych 6 pacjentów zdecydowało się na kontynuację pracy w ramach NFZ w naszej Poradni z czego 3 osoby kontynuują, a 3 osoby przerwały. Spośród 7 osób współuzależnionych: 1 osoba zdecydowała się kontynuować terapię ze swoim terapeutą w Poradni ROTA; 1 osoba odeszła z terapii wraz odejściem z pracy swojego terapeuty; 2 osoby przerwały terapię z nieznanymi powodami; 3 osoby kontynuują terapię. Natomiast spośród 7 osób uzależnionych: 5 osób kontynuuje terapię, 1 z osób z końcem lutego z powodu odejścia z pracy swojego terapeuty zrezygnowała, 1 która chodziła do tego terapeuty zdecydowała się kontynuować u innego natomiast zrezygnowała w końcu czerwca 2020 r. W programie wzięła również udział jedna rodzina (w terapii uczestniczyły 2 osoby), są one chętne do kontynuacji w 2021 niezależnie czy w ramach programu czy NFZ. Jak również 1 młoda osoba eksperymentująca jest chętna do kontynuacji pracy terapeutycznej.

W 2019 r. działaniami zostało objęte 25 osób w tym: uzależnieni - 10 osób, współuzależnieni - 5 osób, DDA - 8 osób, rodziny - 1 rodzina dwuosobowa. Z spośród wszystkich osób kontynuację zadeklarowało 17 osób, w tym: uzależnieni - 6 osób, współuzależnieni - 5 osób, DDA - 6 osób. Natomiast terapię przerwało 8 osób, w tym uzależnieni - 4 osoby, DDA - 2 osoby, rodzina - 1 rodzina (2 osoby).

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia realizowała w 2018 roku w okresie od października do grudnia program ponadpodstawowy w ramach, którego udało nam się pomóc 19 osobom w tym 7 osobom uzależnionym, 12 Dorosłym Dzieciom Alkoholików. W spośród tych osób 17 zgłosiło chęć kontynuacji programu oraz poszerzenia pracy o uczestnictwo w grupach.

### 3. Zakładany(-ne) cel(e) realizacji zadania publicznego

Celami dla poszczególnych działań oferowanych przez Poradnię w ramach programu ponadpodstawowego są:

- **Kwalifikacja do programu**

Celem kwalifikacji jest określenie możliwości udziału osoby w programie ponadpodstawowym. Do programu zostaną zakwalifikowane osoby, które są mieszkańcami m.st. Warszawy: zdiagnozowano uzależnienie i odbyły leczenie w ramach programu podstawowego, osoby współuzależnione, DDA oraz rodziny naszych pacjentów.

- **Psychoterapia indywidualna uzależnień**

Celem jest rozwijanie umiejętności potrzebnych do utrzymywania abstynencji, ukierunkowanych na poprawę jakości funkcjonowania pacjentów uzależnionych w poszczególnych sferach życia: psychicznej, społecznej, zawodowej, zdrowotnej

oraz skoncentrowanie się na dalszej pracy nad trzeźwością i rozwojem osobistym, uwzględniając potrzeby specyficznych pacjentów leczenia odwykowego. Cele będą dostosowywane do indywidualnych potrzeb pacjentów.

- **Psychoterapia indywidualna młodzieży**

Celem jest nawiązanie pozytywnej relacji z młodymi osobami, które będą chciały zaufać terapeutce i czerpać z ich wiedzy. Nadrzędnym celem będzie edukacja młodych osób na temat trudności wynikających z nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, redukcji szkód oraz nauki rozsądnego korzystania z alkoholu. Szukanie wraz z młodymi osobami tego co mogłoby ich zainteresować i rozwijać ich pasje. Cele będą dostosowywane do indywidualnych potrzeb pacjentów.

- **Psychoterapia indywidualna współuzależnienia**

Celem jest rozwijanie w pacjentach uczestniczących w terapii indywidualnej wprowadzenia pozytywnych zmian w swoje życie w obszarach związanych z relacjami, rozwojem zawodowym, rozpoznawaniem swych potrzeb, lepszemu radzeniu sobie z trudnościami. Cele będą dostosowywane do indywidualnych potrzeb pacjentów.

- **Psychoterapia indywidualna DDA**

Celem jest lepsze funkcjonowanie osób pochodzących z rodzin, w których występowało uzależnienie. Ma to nastąpić poprzez korygującą relację z terapeutą, lepsze poznanie siebie swoich zasobów, potrzeb. Bardziej świadome wchodzenie w relacje z innymi osobami. Ma to wpłynąć na satysfakcjonujące życie osobiste i zawodowe. Cele będą dostosowywane do indywidualnych potrzeb pacjentów.

- **Grupa rozwoju osobistego przeznaczona dla pacjentów uzależnionych**

Celem zajęć grupowych będzie praca uczestników nad lepszym rozumieniem siebie i innych ludzi, rozumieniem i wyrażaniem swoich myśli i emocji, lepszym radzeniem sobie w sytuacjach trudnych czy konfliktowych, rozwijanie umiejętności podejmowania wystarczająco dobrych decyzji, rozwijaniem umiejętności relaksacji i redukcji napięcia, oraz wiele innych celów, które zrealizowane będą podczas trwania grupy.

- **Grupa zapobiegania nawrotom choroby dla pacjentów uzależnionych wzbogacona o trening konstruktywnych zachowań abstyntenckich oraz trening radzenia sobie ze złością**

Celem grupy jest umożliwienie pacjentom interakcji w grupie podczas procesu trzeźwienia, przekazanie specyficznej wiedzy na temat nawrotu choroby takich jak: czego należy unikać aby nie dopuścić do nawrotu picia, omówienia faz i objawów nawrotu oraz sposobów radzenia sobie z nimi, przypomnienia podstawowych zasad trzeźwości czyli takich jak bycie czujnym na głód, wyzwalacze itp., nauk o zdrowiu fizycznym i psychicznym, uczestnictwo w mitingach AA lub stowarzyszeniach abstyntenckich. Możliwe będzie to do osiągnięcia również przez budowanie w uczestnikach poczucia bezpieczeństwa i zaufania do grupy.

- **Grupa rozwoju osobistego dla osób współuzależnionych.**

Celem grupy jest zintegrowanie grupy i wzajemne poznanie się czyli praca nad relacjami interpersonalnymi, edukacja dotycząca zjawiska współuzależnienia, praca nad destrukcyjnymi przekonaniami, omówienie relacji rodzinnych oraz próba

ich polepszenia, wprowadzenie elementów dotyczących bliskości i bezpiecznego bycia w relacji. Nauki samodzielności oraz polepszenia sytuacji emocjonalnej i bytowej pacjentów.

- **Warsztaty/maratony**

Celem jest poszerzenia wiedzy oraz świadomości na temat budowania adekwatnego poczucia własnej wartości, budowania oraz utrzymywania relacji międzyludzkich, lepszego radzenia sobie z trudnościami i sytuacjami stresującymi, nauki oraz utrwalenia zachowań asertywnych, bardziej świadomego odczuwania oraz wyrażania emocji, lepszego rozumienia swoich potrzeb itp.

- **Program Psychoterapia Kobiet w ciąży i planujących ciążę oraz młodzieży i dorosłych z FASD (Program wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD)**

Celem jest zapewnienie pomocy i wsparcia kobietom, które planują ciążę lub są w ciąży i piją bądź piły alkohol w sposób ryzykowny lub szkodliwy. Celem pomocy kobietom będzie przeprowadzona edukacja na temat szkodliwości picia alkoholu w ciąży, wsparcie w problemach z jakimi się zmagają m.in. osobistych, zawodowych, społecznych oraz lepsze nawiązanie relacji z mającym się narodzić dzieckiem.

Celem jest zapewnienie pomocy osobom żyjącym z FASD tak aby zwiększyć ich szanse na pełne wykorzystanie wrodzonych możliwości. Celem pracy będzie zdefiniowanie problemów z jakimi borykają się osoby z FASD i wspieranie ich w zamierzeniach i celach.

#### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji programu (należy opisać zakładane rezultaty zadania publicznego – czy będą trwałe oraz w jakim stopniu realizacja zadania przyczyni się do osiągnięcia jego celu)

W ramach realizacji programu pragniemy osiągnąć rezultaty związane ze znaczną poprawą funkcjonowania osób uzależnionych od alkoholu i nadużywających innych substancji, w kwestii ograniczenia i całkowitego zaprzestania nadużywania. Planujemy aby 80 % odbiorców utrzymywało abstynencję lub ograniczyło picie również po ukończeniu programu. Wśród osób uzależnionych jak i ich bliskich oraz rodzin jest spora część osób, którym trudno jest sobie radzić z codziennymi trudnościami oraz sytuacjami stresującymi. Zakładamy, że 90% odbiorców programu lepiej będzie radziła sobie z codziennymi problemami oraz sytuacjami stresującymi. Kolejnym założeniem programu jest zapoznanie jego uczestników z nauką zachowań asertywnych, planujemy, że u 90% osób zachowania staną się bardziej asertywne, w tych samych procentach planujemy, że uczestnicy programu lepiej zrozumieją swoje potrzeby i będą mogli je realizować oraz sygnalizować je innym. Szacujemy, że wśród odbiorców naszego działania zdecydowanie zwiększy się liczba osób rozwijających swoje pasje i hobby co jest bardzo ważne zwłaszcza w terapii uzależnień, szacujemy że zmiana będzie widoczna u 95% odbiorców. Planujemy, iż u 70 % odbiorców poprawi swoje relacje z bliskimi i rodzinami, mniejsza liczba oszacowanych związana jest z czynnikiem niezależnym od sposobu prowadzenia terapii tylko chęci członków rodziny naszych beneficjentów. Chcielibyśmy aby w ramach programu 80% osób poczyniło zmiany w obszarze rozwoju

zawodowego czyli podjęto działania związane z poszukiwaniem pracy, otrzymali zatrudnienie, poszerzyli kwalifikację i w przypadku niezadowolenia z pracy znaleźli inne zatrudnienie. W ramach programu będziemy motywować naszych beneficjentów do zadbania o swoje zdrowie fizyczne zarówno jeśli chodzi o konsultacje lekarskie jak i późniejsze leczenie, planujemy, że 60 % osób uda się zmotywować do działań. Szacujemy, że 80 % osób poprawi swój stan związany ze zdrowiem psychicznym. Zakładamy, że 60 % osób podejmie działania aby zmienić swoją sytuację związaną z konsekwencjami prawnymi. Planujemy również, że 70 % uczestniczek czyli kobiet w ciąży lub planujących ciążę uda nam się wyedukować na temat zagrożeń nadużywania alkoholu oraz w ramach oddziaływań dla osób z FASD przeprowadzić oddziaływania terapeutyczne i wsparciowe.

#### **Ewaluacja:**

W ramach zbadania ujętych w punkcie 4 rezultatów, zostanie przeprowadzona ewaluacja programu, której składowymi będzie przygotowanie kwestionariusza, który zostanie dany do wypełnienia beneficjentom na początku "pre-test" oraz na końcu "post-test" oddziaływań. Sprawdzenie czy zamierzone cele zostaną osiągnięte będzie stanowiło istotną wskazówkę co do realizacji programu w takiej formie.

#### **Sposób rekrutacji i kwalifikacji do programu ponadpodstawowego:**

Wstępna rozmowa indywidualna z wykwalifikowanym terapeutą, umożliwiającą uzyskanie wywiadu, diagnozę problemową i nozologiczną, w konsekwencji – zakwalifikowanie do odpowiedniego programu terapii-podstawowej (finansowanej przez NFZ) bądź pogłębionej (finansowanej przez Urząd m.st. Warszawa). Diagnoza zostanie zweryfikowana przez lekarzy specjalistów psychiatrów. Rejestrowanie pacjentów odbywa się zgodnie z zasadami określonymi w SZPZLO Warszawa – Ochota na podstawie obowiązujących przepisów prawa w tym zakresie. Pacjent ma zakładaną historię choroby, w której dokonujemy wpisów o udzielonych świadczeniach opieki zdrowotnej w ramach umowy z MOW NFZ oraz finansowanych przez m.st. Warszawę.

Osoby do programu będą rekrutowane we współpracy z Ośrodkami Pomocy Społecznej, Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m. st. Warszawy – Dzielnicy Zespół Ochota, innymi placówkami z terenu m.st. Warszawy, które będą realizować program ponadpodstawowy. Będziemy również współpracować ze szpitalami położniczymi, przychodniami ginekologicznymi, ośrodkami wychowawczymi itp.

SZPZLO Warszawa – Ochota umieści informację o realizacji programu ponadpodstawowego na stronie internetowej Zespołu, dodatkowo zostaną wykonane plakaty, ulotki, które będą źródłem informacji dla potencjalnych beneficjentów programu.

Dodatkowe informacje dotyczące rezultatów realizacji programu

Zakładane rezultaty programu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika

Utrzymywanie abstynencji od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych w czasie trwania programu oraz po jego ukończeniu	80 % osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Ograniczenie używania alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych w czasie trwania programu oraz po jego ukończeniu	80% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Lepsze radzenie sobie z codziennymi trudnościami w tym ze stresem	90% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Zwiększenie liczby zachowań asertywnych	90% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Lepsze rozumienie siebie poprzez lepsze rozumienie swoich potrzeb	90%osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Poszukiwanie hobby lub rozwijanie dotychczasowych pasji	95% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Poprawa relacji z bliskimi i przyjaciółmi	70% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Rozwój z obszarze zawodowym	80% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Poprawa stanu zdrowia fizycznego	60% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Poprawa stanu zdrowia psychicznego	80% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Ograniczenie konsekwencji prawnych	60% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Edukowanie kobiet z zakresu zagrożeń picia alkoholu w ciąży	70% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Wsparcie kobiet w ciąży oraz ją planujących	70% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"
Wsparcie dla młodzieży i dorosłych z FASD	70% osób	Każdy uczestnik programu otrzyma do wypełnienia ankietę na początku udziału w programie "pre-test" oraz pod jego koniec "post-test"

5. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji programu (opis musi być spójny z harmonogramem; ponadto opis powinien zawierać liczbowe określenie skali działań planowanych przy realizacji zadania publicznego, np. liczbę usług udzielanych tygodniowo, miesięcznie, liczbę odbiorców; przy opisie działania oferent może dokonać analizy wystąpienia ryzyka w trakcie realizacji programu)

#### **LICZBOWE OKREŚLENIE SKALI DZIAŁAŃ:**

1) Programy terapii dla osób uzależnionych - będą służyły określeniu problemów z jakimi zmagają się osoby chcące wziąć udział w programie.

Liczba odbiorców – łącznie 20 osób

Prognozowana liczba porad:

- Kwalifikacja do programu – łącznie 20 osób
- Psychoterapia indywidualna – łącznie 293 porad
- Psychoterapia grupowa – łącznie 60 godz.

2) Psychoterapia indywidualna dla młodzieży powyżej 18 r. życia będącej we wstępnej fazie uzależniania się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub na etapie eksperymentowania

Liczba odbiorców – łącznie 3 osób

Prognozowana liczba porad:

- Kwalifikacja do programu – łącznie 3 porad
- Psychoterapia indywidualna – łącznie 30 porad

3) Programy terapii dla osób współuzależnionych

Liczba odbiorców – łącznie 10 osób

Prognozowana liczba porad:

- Kwalifikacja do programu – łącznie 10 porad
- Psychoterapia indywidualna – łącznie 146 porad
- Psychoterapia grupowa – łącznie 20 godzin

4) Program terapii dla DDA

Liczba odbiorców – łącznie 4 osób

Prognozowana liczba porad:

- Kwalifikacja do programu – łącznie 4 porad
- Psychoterapia indywidualna – łącznie 79 porad

5) Warsztaty/maratony

Liczba warsztatów/maratonów – łącznie 0 godz

Liczba odbiorców – łącznie 0 osób

6) Psychoterapia kobiet w ciąży i planujących ciążę oraz młodzieży i dorosłych z FASD (Program wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD)

Liczba odbiorców – łącznie 0 osób

Prognozowana liczba porad:

- Psychoterapia indywidualna - łącznie 0 osób

OPIS DZIAŁAŃ:

- Kwalifikacja do programu:

Kwalifikacje będą służyły do określenia możliwości udziału osoby w programie ponadpodstawowym. Do programu zostaną zakwalifikowane osoby, które są mieszkańcami m.st. Warszawy, mają diagnozę uzależnienia i odbyły leczenie w ramach programu podstawowego, współuzależnionych, DDA oraz rodziny naszych pacjentów.

- Psychoterapia indywidualna uzależnień

Psychoterapia indywidualna uzależnień jest przeznaczona dla osób posiadających diagnozę uzależnienia od alkoholu. Każda z osób uczestniczących w programie będzie miała swojego terapeutę indywidualnego, z którym będzie pracowała nad założonymi wspólnie celami. Cele mogą być różne w zależności od uczestnika programu. Podstawowymi celami programu będzie nawiązanie przemyślanej relacji terapeutycznej z pacjentem, zapoznaniem go z realizowanym w Poradni programem. Budowaniem trwałej trzeźwości u pacjenta poprzez edukację, naukę nowych zachowań, radzenie sobie z nawrotem, nowych sposobów radzenia sobie ze stresem, uczuciami takimi jak złość oraz wiele innych dostosowanych bezpośrednio do uczestnika programu w tym specyficznych pacjentów.

- Psychoterapia indywidualna młodzieży

Psychoterapia indywidualna będzie przeznaczona dla młodzieży powyżej 18 r. życia będącej we wstępnej fazie uzależnienia się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub na etapie eksperymentowania. Celem jest nawiązanie pozytywnej relacji z młodymi osobami, które będą chciały zaufać terapeutce i czerpać z ich wiedzy. Nadrzędnym celem będzie edukacja młodych osób na temat trudności wynikających z nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, redukcji szkód oraz nauki rozsądnego korzystania z alkoholu. Szukanie wraz z młodymi osobami tego co ich mogłoby zainteresować i rozwijać ich pasje.

- Psychoterapia indywidualna współuzależnienia

Psychoterapia indywidualna będzie obejmowała rozwijanie w pacjentach uczestniczących w terapii indywidualnej pozytywnych zmian w swoim życiu w obszarach związanych z relacjami, rozwojem zawodowym, rozpoznawaniem swoich potrzeb, lepszego radzenia sobie z trudnościami.

- Psychoterapia indywidualna DDA



Psychoterapia będzie obejmowała budowanie trwałej więzi z terapeutą w postaci przymierza terapeutycznego co umożliwi ważną bazę pod pracę indywidualną dla DDA. Celem będzie lepsze poznanie siebie swoich zasobów, potrzeb. Bardziej świadome wchodzenie w relacje z innymi osobami, bardziej satysfakcjonujące życie osobiste i zawodowe.

- Grupa rozwoju osobistego przeznaczona dla pacjentów uzależnionych

Grupa rozwoju osobistego przeznaczona jest dla uczestników programu ponadpodstawowego i będzie służyła m.in. lepszemu rozumieniu siebie i innych ludzi, rozumieniu i wyrażaniu swoich myśli i emocji, lepszemu radzeniu sobie w sytuacjach trudnych czy konfliktowych, rozwijaniu umiejętności podejmowania wystarczająco dobrych decyzji, rozwijaniu umiejętności relaksacji i redukowaniu napięcia, oraz wielu innych celów, które zrealizowane będą podczas trwania grupy. Grupa zostanie zrealizowana za pomocą przygotowanych gotowych materiałów do prowadzenia zajęć z wykorzystaniem flipchartów, sprzętu multimedialnego: telewizora do wyświetlenia filmów, programów, wywiadów oraz rzutnika do pokazania prezentacji.

- Grupa zapobiegania nawrotom choroby dla pacjentów uzależnionych wzbogacona o trening konstruktywnych zachowań abstynenckich oraz trening radzenia sobie ze złością. Grupa zapobiegania nawrotom będzie umożliwiała pacjentom interakcję w grupie podczas procesu trzeźwienia, przekazanie specyficznej wiedzy na temat nawrotu choroby takiej jak: czego należy unikać aby nie dopuścić do nawrotu picia, omówienia faz i objawów nawrotu oraz sposobów radzenia sobie z nimi, przypomnienia podstawowych zasad trzeźwości czyli takich jak bycie czujnym na głód, wywalacze itp., nauki o zdrowiu fizycznym i psychicznym w celu utrzymania trzeźwości, uczestnictwo w mitingach AA lub stowarzyszeniach abstynenckich. Możliwe będzie to do osiągnięcia również przez budowanie w uczestnikach poczucia bezpieczeństwa i zaufania do grupy. Grupa zostanie zrealizowana za pomocą przygotowanych materiałów do prowadzenia zajęć z wykorzystaniem flipchartów, sprzętu multimedialnego: telewizora do wyświetlenia filmów, programów, wywiadów oraz rzutnika do pokazania prezentacji.

- Grupa rozwoju osobistego dla osób współuzależnionych.

Grupa będzie przeznaczona głównie dla kobiet. Celem grupy jest integracja i wzajemne poznanie się czyli praca nad relacjami interpersonalnymi, edukacja dotycząca zjawiska współuzależnienia, praca nad destrukcyjnymi przekonaniem, omówienie relacji rodzinnych oraz próba ich polepszenia, wprowadzenie elementów dotyczących bliskości i bezpiecznego bycia w relacji. Nauki samodzielności oraz polepszenia sytuacji pacjentów. Grupa zostanie zrealizowana za pomocą przygotowanych gotowych materiałów do prowadzenia zajęć z wykorzystaniem flipchartów, sprzętu multimedialnego: telewizora do wyświetlenia filmów, programów, wywiadów oraz rzutnika do pokazania prezentacji.

- Warsztaty/Maratony

Na zajęciach zostanie poszerzona wiedza oraz świadomość na temat budowania adekwatnego poczucia własnej wartości, budowania oraz utrzymywania relacji międzyludzkich, lepszego radzenia sobie z trudnościami i sytuacjami stresującymi, nauki oraz utrwalenia zachowań asertywnych, bardziej świadomego odczuwania oraz wyrażania emocji, lepszego rozumienia swoich potrzeb itp. Warsztaty/maratony zostaną zrealizowane przy pomocy przygotowanych gotowych

materiałów do prowadzenia zajęć z wykorzystaniem flipchartów, sprzętu multimedialnego: telewizora do wyświetlenia filmów, programów, wywiadów oraz rzutnika do pokazania prezentacji.

- Program wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD

Zapewnienie pomocy i wsparcia kobietom, które planują ciążę lub są w ciąży i piją bądź piły alkohol w sposób ryzykowny lub szkodliwy. W formie tych oddziaływań nie będą mogły brać udziału kobiety uzależnione, które nie przeszły programu podstawowego leczenia uzależnienia. Celem pomocy kobietom będzie przeprowadzenie edukacji na temat szkodliwości picia alkoholu w ciąży, wsparcie w problemach z jakimi się zmagają m.in. osobistych, zawodowych, społecznych oraz lepszemu nawiązaniu relacji z mającym się narodzić dzieckiem.

Zapewnienie pomocy osobom żyjącym z FASD, tak aby zwiększyć ich szanse na pełne wykorzystanie wrodzonych możliwości. Celem pracy będzie zdefiniowanie problemów z jakimi borykają się osoby z FASD i wspieranie ich w zamierzeniach i celach.

Pani Magdalena Kotyza – superwizor (KBdsPN), współpracuje na zasadzie umowy cywilnoprawnej, będzie pełniła nadzór nad prowadzeniem programu i prawidłowością prowadzenia terapii w ww. zakresie.

**Ze względu na zaistniałe zmiany spowodowane pandemią COVID -19. Poradnia oferuje możliwość prowadzenia telesesji oraz videosesji, które są bardzo dobrą formą alternatywnej terapii dla osób nie mogących brać udziału osobiście oraz gwarantuje bezpieczeństwo epidemiczne uczestnikom i realizatorom. Pozostawienie tej formy na przyszłość jest bardzo cenne.**

6. Harmonogram na rok 2021 (możliwa jest aktualizacja harmonogramu w trakcie trwania programu, po wcześniejszym zgłoszeniu zmian do Biura Pomocy i Projektów Społecznych) (należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań)

Lp.	Nazwa działania	Planowany termin realizacji	Liczba odbiorców
1.	Program terapii dla osób uzależnionych	01.04.2021-31.12.2021	10
2.	Psychoterapia indywidualna dla młodzieży powyżej 18 r. życia będącej we wstępnej fazie uzależniania się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub na etapie eksperymentowania	01.04.2021-31.12.2021	1
3.	Programy terapii dla osób współuzależnionych	01.04.2021-31.12.2021	5
4.	Program terapii dla osób DDA	01.04.2021-31.12.2021	2

5.	Warsztaty/Maratony	01.04.2021-31.12.2021	0
6.	Program wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD	01.04.2021-31.12.2021	0
7.	Koordinator programu	01.04.2021-31.12.2021	ND
8.	Obsługa kadrowo-księgową	01.04.2021-31.12.2021	ND
9.	Superwizja	01.04.2021-31.12.2021	6 TERAPEUTÓW
10.	Szkolenia dla pracowników w ramach podnoszenia kwalifikacji	01.04.2021-31.12.2021	6 TERAPAUTÓW

6. Harmonogram na rok 2022 (możliwa jest aktualizacja harmonogramu w trakcie trwania programu, po wcześniejszym zgłoszeniu zmian do Biura Pomocy i Projektów Społecznych) (należy podać terminy rozpoczęcia i zakończenia poszczególnych działań)

Lp.	Nazwa działania	Planowany termin realizacji	Liczba odbiorców
1.	Program terapii dla osób uzależnionych	01.01.2022-31.12.2022	10
2.	Psychoterapia indywidualna dla młodzieży powyżej 18 r. życia będącej we wstępnej fazie uzależniania się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub na etapie eksperymentowania	01.01.2022-31.12.2022	2
3.	Programy terapii dla osób współuzależnionych	01.01.2022-31.12.2022	5
4.	Program terapii dla osób DDA	01.01.2022-31.12.2022	2
5.	Warsztaty/Maratony	01.01.2022-31.12.2022	0
6.	Program wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD	01.01.2022-31.12.2022	0

7.	Koordinator programu	<b>01.01.2022- 31.12.2022</b>	<b>ND</b>
8.	Obsługa kadrowo-księgowa	<b>01.01.2022- 31.12.2022</b>	<b>ND</b>
9.	Superwizja	<b>01.01.2022- 31.12.2022</b>	<b>6 TERAPAUTÓW</b>
10.	Szkolenia dla pracowników w ramach podnoszenia kwalifikacji	<b>01.01.2022- 31.12.2022</b>	<b>6 TERAPEUTÓW</b>

Kategoria kosztu	Rodzaj kosztów (należy uwzględnić wszystkie planowane koszty, w szczególności zakupu usług, zakupu rzeczy, wynagrodzeń)	Liczba jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z wnioskowanej dotacji (w zł)	Numer(y) lub nazwa (-wy) działania(-łań) zgodnie z harmonogramem	
I	<b>Dotyczy zadań na 2021 rok</b>							
	Nr poz.	Koszty po stronie: Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD: <i>(nazwa oferenta)</i>						
	1.	<b>Program terapii dla osób uzależnionych</b>	<b>163</b>		1 godzina	<b>16 900,00 zł</b>	<b>16 900,00 zł</b>	1
	a)	Kwalifikacja do programu	10	100,00 zł	1 godzina	1 000,00 zł	1 000,00 zł	1
	b)	Psychoterapia indywidualna	123	100,00 zł	1 godzina	12 300,00 zł	12 300,00 zł	1
	c)	Psychoterapia grupowa	30	120,00 zł	1 godzina	3 600,00 zł	3 600,00 zł	1
	2.	<b>Psychoterapia indywidualna dla młodzieży powyżej 18 r. życia będącej we wstępnej fazie uzależnienia się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub na etapie eksperymentowania</b>	<b>11</b>		1 godzina	<b>1 100,00 zł</b>	<b>1 100,00 zł</b>	2
	a)	Kwalifikacja do programu	1	100,00 zł	1 godzina	100,00 zł	100,00 zł	2
	b)	Psychoterapia indywidualna	10	100,00 zł	1 godzina	1 000,00 zł	1 000,00 zł	2
	3.	<b>Program terapii dla osób współuzależnionych</b>	<b>55</b>		1 godzina	<b>5 500,00 zł</b>	<b>5 500,00 zł</b>	3
	a)	Kwalifikacja do programu	5	100,00 zł	1 godzina	500,00 zł	500,00 zł	3
	b)	Psychoterapia indywidualna	50	100,00 zł	1 godzina	5 000,00 zł	5 000,00 zł	3
	c)	Psychoterapia grupowa	0	120,00 zł	1 godzina	0,00 zł	0,00 zł	3

	<b>4.</b>	<b>Program terapii dla DDA</b>	<b>41</b>		1 godzina	<b>4 100,00 zł</b>	<b>4 100,00 zł</b>	4
	a)	Kwalifikacja do programu	2	100,00 zł	1 godzina	200,00 zł	200,00 zł	4
	b)	Psychoterapia indywidualna	39	100,00 zł	1 godzina	3 900,00 zł	3 900,00 zł	4
	<b>5.</b>	<b>Warsztaty/Maratony</b>	<b>0</b>		1 godzina	<b>0,00 zł.</b>	<b>0,00 zł</b>	5
	a)	Liczba warsztatów/maratonów	0	140,00 zł	1 godzina	0,00 zł	0,00 zł	5
	<b>6.</b>	<b>Program wczesnej diagnostyki i Terapii z Zakresu Zaburzeń FASD</b>	<b>0</b>		1 godzina	<b>0,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>	6
	a)	Psychoterapia indywidualna	0	100,00 zł	1 godzina	0,00 zł	0,00 zł	6
Razem:						<b>27 600,00 zł</b>	<b>27 600,00 zł</b>	

## II

Nr poz.	Koszty po stronie: Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD: <i>(nazwa oferenta)</i>	Liczba jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z wnioskowanej dotacji (w zł)	Numer(y) lub nazwa(-wy) działania(-tań) zgodnie z harmonogramem
1.	Koszty obsługi koordynatora programu	9	1200,00 zł	miesiąc	10 800,00 zł	10 800,00 zł	7
2.	Koszty obsługi kadrowo-księgowej	9	500,00 zł	miesiąc	4 500,00 zł	4 500,00 zł	8
3.	Superwizja	4 godz. x 9 m = 36	150,00 zł	miesiąc	5 400,00 zł	5 400,00 zł	9

## III

Nr poz.	Koszty po stronie: Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD: <i>(nazwa oferenta)</i>	Liczba jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z wnioskowanej dotacji (w zł)	Numer(y) lub nazwa(-wy) działania(-tań) zgodnie z harmonogramem
---------	---	------------------	--------------------------	--------------	------------------------	-------------------------------	---

	1.	Szkolenia dla pracowników w ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych	1	800,00 zł	ryczałt	800,00 zł	800,00 zł	10
	2.	Materiały do prowadzenia zajęć m.in. literatura, książki	1	100,00 zł	ryczałt	100,00 zł	100,00 zł	11
	3.	Media, telefon, internet, czynsz	1	700,00 zł	ryczałt	700,00 zł	700,00 zł	12
	4.	Artykuły biurowe i edukacyjne	1	100,00 zł	ryczałt	100,00 zł	100,00 zł	13
	<b>Razem:</b>					<b>1 700,00 zł</b>	<b>1 700,00 zł</b>	
<b>IV</b>	Planowane koszty poszczególnych oferentów ogółem:		Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD: <i>(nazwa oferenta 1)</i>					
	Ogółem:					<b>50 000,00 zł</b>	<b>50 000,00 zł</b>	
<b>Kategoria kosztu</b>	<b>Rodzaj kosztów</b> (należy uwzględnić wszystkie planowane koszty, w szczególności zakupu usług, zakupu rzeczy, wynagrodzeń)		<b>Liczba jednostek</b>	<b>Koszt jednostkowy (w zł)</b>	<b>Rodzaj miary</b>	<b>Koszt całkowity (w zł)</b>	<b>z wnioskowanej dotacji (w zł)</b>	<b>Numer(y) lub nazwa(-wy) działania(-tań) zgodnie z harmonogramem</b>
<b>I</b>	<b>Dotyczy zadań na 2022 rok</b>							
Nr poz.	Koszty po stronie: Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD: <i>(nazwa oferenta)</i>							
1.	<b>Program terapii dla osób uzależnionych</b>		<b>210</b>	100,00 zł	1 godzina	<b>21 600,00 zł</b>	<b>21 600,00 zł</b>	1
a)	Kwalifikacja do programu		10	100,00 zł	1 godzina	1 000,00 zł	1 000,000 zł	1

II	b)	Psychoterapia indywidualna	170	100,00 zł	1 godzina	17 000,00 zł	17 000,00 zł	1	
	c)	Psychoterapia grupowa	30	120,00 zł	1 godzina	3 600,00 zł	3 600,00 zł	1	
	<b>2.</b>	<b>Psychoterapia indywidualna dla młodzieży powyżej 18 r. życia będącej we wstępnej fazie uzależnienia się od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych lub na etapie eksperymentowania</b>	<b>22</b>	100,00 zł	1 godzina	<b>2 200,00 zł</b>	<b>2 200,00 zł</b>	<b>2</b>	
	a)	Kwalifikacja do programu	2	100,00 zł	1 godzina	200,00 zł	200,00 zł	2	
	c)	Psychoterapia indywidualna	20	100,00 zł	1 godzina	2 000,00 zł	2 000,00 zł	2	
	<b>3.</b>	<b>Program terapii dla osób współuzależnionych</b>	<b>121</b>	100,00 zł	1 godzina	<b>12 500,00 zł</b>	<b>12 500,00 zł</b>	<b>3</b>	
	a)	Kwalifikacja do programu	5	100,00 zł	1 godzina	500,00 zł	500,00 zł	3	
	b)	Psychoterapia indywidualna	96	100,00 zł	1 godzina	9 600,00 zł	9 600,00 zł	3	
	c)	Psychoterapia grupowa	20	120,00 zł	1 godzina	2 400,00 zł	2 400,00 zł	3	
	<b>4.</b>	<b>Program terapii dla DDA</b>	<b>42</b>	100,00 zł	1 godzina	<b>4 200,00 zł</b>	<b>4 200,00 zł</b>	<b>4</b>	
	a)	Kwalifikacja do programu	2	100,00 zł	1 godzina	200,00 zł	200,00 zł	4	
	b)	Psychoterapia indywidualna	40	100,00 zł	1 godzina	4 000,00 zł	4 000,00 zł	4	
	<b>5.</b>	<b>Warsztaty/Maratony</b>	<b>0</b>	140,00 zł	1 godzina	<b>0,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>	<b>5</b>	
	a)	Liczba warsztatów/maratonów	0	140,00 zł	1 godzina	0,00 zł	0,00 zł	5	
	<b>6.</b>	<b>Program wczesnej diagnostyki i Terapii z Zakresu Zaburzeń FASD</b>	<b>0</b>	100,00 zł	1 godzina	<b>0,00 zł</b>	<b>0,00 zł</b>	<b>6</b>	
	a)	Psychoterapia indywidualna	0	100,00 zł	1 godzina	0,00 zł	0,00 zł	6	
	Razem:						<b>40 500,00 zł</b>	<b>40 500,00 zł</b>	



	Nr poz.	Koszty po stronie: Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD: <i>(nazwa oferenta)</i>	Liczba jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z wnioskowanej dotacji (w zł)	Numer(y) lub nazwa(-wy) działania(-łań) zgodnie z harmonogramem
	1.	Koszty obsługi koordynatora programu	12	1200,00 zł	miesiąc	14 400,00 zł	14 400,00 zł	7
	2.	Koszty obsługi kadrowo-księgowej	12	500,00 zł	miesiąc	6 000,00 zł	6 000,00 zł	8
	3.	Superwizja	12m x 4godz = 48	150,00 zł	miesiąc	7 200,00 zł	7 200,00 zł	9
<b>III</b>								
	Nr poz.	Koszty po stronie: Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD: <i>(nazwa oferenta)</i>	Liczba jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z wnioskowanej dotacji (w zł)	Numer(y) lub nazwa(-wy) działania(-łań) zgodnie z harmonogramem
	1.	Szkolenia dla pracowników w ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych	1	800,00 zł	Ryczałt	800,00 zł	800,00 zł	10
	2.	Materiały do prowadzenia zajęć m.in. literatura, książki	1	100,00 zł	Ryczałt	100,00 zł	100,00 zł	11
	3.	Media, telefon, internet, czynsz	1	800,00 zł	Ryczałt	800,00 zł	800,00 zł	12
	4.	Artykuły biurowe i edukacyjne	1	150,0 zł	Ryczałt	200,00 zł	200,00 zł	13
	<b>Razem:</b>					<b>1 900,00 zł</b>	<b>1 900,00 zł</b>	
<b>IV</b>	Planowane koszty poszczególnych oferentów ogółem:		Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD: <i>(nazwa oferenta 1)</i>					
	Ogółem:					<b>70 000,00 zł</b>	<b>70 000,00 zł</b>	

8. Zasoby kadrowe przewidywane do zaangażowania przy realizacji programu, w tym superwizora (należy opisać kwalifikacje osób oraz ich sposób zaangażowania w realizację poszczególnych działań, z uwzględnieniem wolontariuszy oraz członków stowarzyszeń świadczących pracę społecznie)

Lp.	Imię i nazwisko	Zawód	Stopień specjalizacji	Forma zatrudnienia, wymiar etatu/liczba godzin	Liczba godzin w miesiącu
1.	Magdalena Woźniak	Psycholog	Specjalista Terapii Uzależnień, Specjalista psychoterapii par i rodzin	Umowa cywilnoprawna	Ok. 16 godz.
2.	Agnieszka Batko	Psycholog	Specjalista psychoterapii uzależnień w trakcie certyfikacji	Umowa cywilnoprawna	Ok. 16 godz.
3.	Anna Bus	Psycholog	Specjalista psychoterapii uzależnień w trakcie certyfikacji	Umowa cywilnoprawna	Ok. 8 godz.
4.	Karolina Kozik	Psycholog	Specjalista psychoterapii uzależnień	Umowa cywilnoprawna	Ok. 20 godz.
5.	Marta Czaplicka	Psycholog	Psychoterapeuta w trakcie szkolenia	Umowa cywilnoprawna	Ok. 8 godz.
6.	Anna Alończyk	Psycholog	Specjalista psychoterapii uzależnień	Umowa cywilnoprawna	Ok. 32 godz.
7.	Anna Siatkowska	Psycholog	Psycholog kliniczny	Umowa cywilnoprawna	Ok. 16 godz.
8.	Magdalena Kotyza	Psychoterapeuta, Specjalista psychoterapii uzależnień	Certyfikat superwizora nadany przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii	Umowa cywilnoprawna	6 godz.

9. Wkład rzeczowy przewidziany do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego (należy szczegółowo opisać zasady oraz sposób wykorzystania wkładu rzeczowego w realizację poszczególnych działań oraz, o ile kalkulacja przewidywanych kosztów obejmowała wycenę wkładu rzeczowego, opisać sposób jego wyceny wraz z podaniem cen rynkowych, na których podstawie jest szacowana jego wartość)

**Wkład rzeczowy niezbędny do realizacji programu:**

Komputery – 4 szt, niezbędne do prowadzenia dokumentacji pacjenta, wykorzystywane również do prezentacji w

trakcie spotkań grupowych

Rzutnik i ekran multimedialny po 1 szt. – niezbędny do sesji grupowych.

Stół konferencyjny, krzesła, fotele – wykorzystywane do spotkań grupowych i indywidualnych.

Flipchart – wykorzystywany w celach terapeutycznych grupowych.

Przewijak do dziecka, krzeselko do karmienia

Telewizor – niezbędny do wyświetlania filmów edukacyjnych podczas zajęć grupowych.

Drukarka- niezbędna do wydruku materiałów edukacyjnych dla pacjentów.

Aktualizacja i prowadzenie strony internetowej

10. Wkład osobowy przewidziany do wykorzystania przy realizacji zadania publicznego (należy szczegółowo opisać zasady oraz sposób wykorzystania wkładu rzeczowego w realizację poszczególnych działań oraz, o ile kalkulacja przewidywanych kosztów obejmowała wycenę wkładu rzeczowego, opisać sposób jego wyceny wraz z podaniem cen rynkowych, na których podstawie jest szacowana jego wartość)

**Wkład osobowy w realizację programu:**

Praca rejestratorki medycznej – w ramach kosztów SZPZLO Warszawa - Ochota zostanie zatrudniona osoba pracująca w rejestracji, która będzie zajmowała się pierwszym kontaktem z pacjentem zarówno telefonicznie jak i osobistym.

Praca osoby sprzątającej – w związku z zachowaniem wysokich standardów czystości konieczne jest zakupienie usługi związanej ze sprząaniem pomieszczeń

Praca dwóch lekarzy psychiatrów, którzy zajmą się leczeniem zaburzeń współistniejących.

11. Inne informacje, które mogą mieć znaczenie przy ocenie oferty, w tym odnoszące się do kalkulacji przewidywanych kosztów oraz oświadczeń zawartych na końcu oferty

Nie dotyczy

12. Informacje o warunkach lokalowych, poradni w której ma być realizowany program (metraż, liczba pomieszczeń, rodzaj pomieszczeń)

- a) Pomieszczenie do psychoterapii grupowej – 1 szt – powierzchnia 27,37 m<sup>2</sup>
- b) Pomieszczenia do psychoterapii indywidualnej, gabinet lekarski - 3 szt. – łączna powierzchnia 54,67 m<sup>2</sup>
- c) Rejestracja – 1 szt. – powierzchnia 15 m<sup>2</sup>
- d) Sanitariaty, pomieszczenie socjalne – powierzchnia 17,73 m<sup>2</sup>

13. Informacje o wcześniejszej działalności oferenta w zakresie, którego dotyczy program, w tym informacje obejmujące dotychczasowe doświadczenia oferenta

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia oraz wczesnej diagnostyki i terapii z zakresu zaburzeń FASD istnieje od października 2018 r. W ramach wcześniejszej umowy z m.st. Warszawy na program ponadpodstawowy realizowany w terminie od października do grudnia 2018 udało się pomóc 19 osobom, w tym 7 osobom uzależnionym, 12 Dorosłym Dzieciom Alkoholików. Spośród tych osób 17 zgłosiło chęć kontynuacji programu oraz poszerzenia pracy o uczestnictwo w grupach.

SZPZLO Warszawa – Ochota posiada duże doświadczenie w realizacji programu ponadpodstawowego ponieważ od 1999 roku realizuje program terapeutyczny ponadpodstawowy w Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia przy ul. Sosnkowskiego 18 w Ursusie. Jest to program wyrastający z wieloletniego doświadczenia jednostki. Od 2016 roku program został dodatkowo wzmocniony o kompetencje Klinicznego Centrum Zdrowia Psychicznego, w skład którego weszła Poradnia.

14. Informacje o dostępności placówki, w której będzie realizowany program, dla osób niepełnosprawnych (czy są i jakie)

Placówka jest dostosowana architektonicznie i organizacyjnie do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Budynek przystosowany poprzez:

- dobudowanie wind dla wózków inwalidzkich,
- podjazdy wejściowe dla wózków inwalidzkich,
- toalety przystosowane dla osób niepełnosprawnych,
- dostępność przestrzeni rejestracyjnej dla osób niepełnosprawnych.

Poradnia znajduje się na parterze budynku.

Informuje również, iż strona internetowa Zespołu jest dostosowana do potrzeb osób słabowidzących i słabosłyszących.

Oświadczam(my), że:

- 1) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega\*/ ~~zalega~~\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 2) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega\*/ ~~zalega~~\* wobec m.st. Warszawy z podatkami oraz innymi opłatami lokalnymi;
- 3) oferent składający niniejszą ofertę nie zalega\*/ ~~zalega~~\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 4) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\*/~~właściwą ewidencją\*~~;
- 5) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 6) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz.1781).
- 7) oferent składający niniejszą ofertę oświadcza, że w stosunku do podmiotu ~~stwierdzone\*~~/nie stwierdzono\* niezgodnego z przeznaczeniem wykorzystania środków publicznych;
- 8) oferent składający niniejszą ofertę oświadcza, że osoba\*/~~osoby\*~~ uprawnione do reprezentowania podmiotu ~~były\*/nie były\*~~ karane zakazem pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi oraz ~~były\*/nie były\*~~ karane za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe;
- 9) oferent składający niniejszą ofertę oświadcza, że kwota środków przeznaczona zostanie na realizację zadania zgodnie z ofertą i że w tym zakresie zadanie nie będzie finansowane z innych źródeł.

.....  
.....  
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy

osób upoważnionych do składania oświadczeń

woli w imieniu oferentów)

\*Niepotrzebne skreślić

**Karta oceny formalnej oferty**

<b>Adnotacje urzędowe</b>	<b>Treść adnotacji</b>
1. Numer zarządzenia w sprawie ogłoszenia otwartego konkursu ofert	
2. Tytuł zadania publicznego (z oferty)	
3. Nazwa i adres oferenta	
4. Znak sprawy	

**Kryteria formalne** (wypełnia upoważniony pracownik biura)

<b>Prawidłowość oferty pod względem formalnym</b>	<b>Tak/ Nie/ Nie Dotyczy</b>
1. Oferta realizacji zadania publicznego została złożona w terminie określonym w ogłoszeniu konkursowym.	
2. Oferta została podpisana przez osoby uprawnione do składania oświadczeń woli (zgodnie z aktualnym odpisem z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji).	
3. Oferent jest placówką lecznictwa odwykowego pozostającą w strukturze samodzielnego publicznego zakładu opieki zdrowotnej, którego organem założycielskim jest m.st. Warszawa lub inny organ samorządu terytorialnego oraz podmioty lecznicze, dla których organem tworzącym jest minister zdrowia, centralny organ administracji rządowej oraz wojewoda, o których mowa w art. 3 ust. 2 ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym.	
4. Oferta i obowiązkowe załączniki wypełnione zostały w języku polskim albo zostały przetłumaczone na język polski (wystarczające jest tłumaczenie zwykłe).	
5. Do oferty załączone zostały:	
a. dokument potwierdzający numer wpisu do właściwego rejestru (ewidencji) i oznaczenie organu dokonującego wpisu w odniesieniu do osób, o których mowa w ar. 26 ust. 1 i 2 ustawy o działalności leczniczej (Dz. U. z 2020 r., poz. 295 z późn. zm.);	
b. dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta/offerentów – w przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji oferentów składających ofertę niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru lub ewidencji;	

c. aktualny statut społecznego publicznego zakładu opieki leczniczej;	
d. opinię superwizora z listy certyfikowanych superwizorów Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych/Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii/Polskiego Towarzystwa Psychologicznego dotyczącą oceny merytorycznej programu placówki i oferty;	
e. oświadczenia wskazane w ogłoszeniu konkursowym jako obowiązkowe: - oświadczenie potwierdzające, że w stosunku do podmiotu składającego ofertę nie stwierdzono niezgodnego z przeznaczeniem wykorzystania środków publicznych; - oświadczenie osoby uprawnionej do reprezentowania podmiotu składającego ofertę o niekaralności zakazem pełnienia funkcji związanych z dysponowaniem środkami publicznymi oraz niekaralności za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe; - oświadczenie, że podmiot składający ofertę jest jedynym posiadaczem rachunku, na który zostaną przekazane środki, i zobowiązuje się go utrzymywać do chwili zaakceptowania rozliczenia tych środków pod względem finansowym i rzeczowym; - oświadczenie osoby upoważnionej do reprezentacji podmiotu składającego ofertę wskazujące, że kwota środków przeznaczona zostanie na realizację zadania zgodnie z ofertą i że w tym zakresie zadanie nie będzie finansowane z innych źródeł; - oświadczenie, że podmiot jest/nie jest podatnikiem podatku VAT; - oświadczenie, że podmiot nie zalega wobec m.st. Warszawy z podatkami oraz innymi opłatami lokalnymi.	

Uwagi dotyczące oceny formalnej:

.....

Adnotacje urzędowe:

.....

Oferta: [niepotrzebne skreślić]

- spełnia wymogi formalne i podlega ocenie merytorycznej
- nie spełnia wymogów formalnych i nie podlega ocenie merytorycznej

.....

[data i podpis pracownika biura dokonującego oceny formalnej oferty]

## Protokół oceny oferty

Adnotacje urzędowe	Treść adnotacji:
1. Numer zarządzenia w sprawie ogłoszenia otwartego konkursu ofert	
2. Tytuł zadania publicznego (z oferty)	
3. Nazwa i adres oferenta	
4. Znak sprawy	

Lp.	Kryterium	Maksymalna liczba punktów	Przyznana liczba punktów
I a.	Proponowana jakość wykonania zadania	30	
I b	Kwalifikacje osób, przy udziale których oferent będzie realizować zadanie	30	
II.	Możliwość realizacji zadania publicznego przez oferenta, w tym:	10	
III.	Przedstawiona kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego, w tym w odniesieniu do zakresu rzeczowego zadania, w szczególności:	30	
RAZEM		100	

**VI.** Analiza i ocena realizacji zleconych zadań publicznych (dotyczy organizacji, które w latach poprzednich realizowały zlecone zadania publiczne)

Doświadczenie oferenta w realizacji zadań publicznych zgodnych z rodzajem zadania wskazanym w ogłoszeniu konkursowym

.....

.....

.....

**Wynik głosowania komisji konkursowej do opiniowania ofert**



Ofertę rekomendowało/rekomendował ..... członków/członek komisji konkursowej do opiniowania ofert.

Za brakiem rekomendacji dla oferty głosowało/głosował ..... członków/członek komisji konkursowej do opiniowania ofert.

Od głosu wstrzymało/wstrzymał się ..... członków/członek komisji konkursowej do opiniowania ofert.

#### **Stanowisko komisji konkursowej do opiniowania ofert**

Komisja konkursowa do opiniowania ofert rekomenduje dofinansowanie/finansowanie w wysokości ..... złotych /niedofinansowanie/niefinansowanie zadania

Uwagi

.....  
.....  
.....

#### **Podpisy obecnych na posiedzeniu członków komisji konkursowej do opiniowania ofert**

<b>Lp.</b>	<b>Imię i nazwisko członka Komisji konkursowej do opiniowania ofert</b>	<b>Podpisy poszczególnych członków Komisji konkursowej do opiniowania ofert</b>
1.		
2.		
3.		
4.		

## Indywidualna karta oceny oferty

Adnotacje urzędowe	Treść adnotacji
1. Imię i nazwisko członka komisji konkursowej do opiniowania ofert	
2. Numer zarządzenia w sprawie ogłoszenia otwartego konkursu ofert	
3. Tytuł zadania publicznego (z oferty)	
4. Nazwa i adres oferenta	
5. Znak sprawy	

Lp.	Kryterium	Maksymalna liczba punktów	Przyznana liczba punktów
I a.	Proponowana jakość wykonania zadania	30	
I b	Kwalifikacje osób, przy udziale których oferent będzie realizować zadanie	30	
II.	Możliwość realizacji zadania publicznego przez oferenta, w tym:	10	
III.	Przedstawiona kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego, w tym w odniesieniu do zakresu rzeczowego zadania, w szczególności:	30	
RAZEM		100	